

FUNDARBOD

Að nýta styrkleika sína og góð lífsgildi á leið í gegnum kreppuástand

Óábyrg hegðun tiltölulega fárra manna leiddi til gríðarlegs missis og áfalls margra. Glæframennskan olli fjölda atvinnuleysi, kom fólkí á skuldaklafa og svipti það eignum. Að fjölskyldum í landinu steðjar nú svo mikil óvissa og óöryggi um framtíðina að stórfelldur fólksflótti vofir yfir. Eðlilega líður mörgum illa við þær aðstæður.

Við sem ekki berum ábyrgð á fjárglæfrunum getum borið höfuðið hátt þó að nú blási á móti. Er það ekki hinna að skammast sín, þó sumir þeirra því miður kunni það ekki?

Hverjir eru styrkleikar okkar og hvernig nýtum við þá til þess að standast aðsteðjandi hamfarir sem skullu óvænt á okkur?

Nú er ástæða til þess að standa vel með sjálfum sér og til þess að standa vel með öðrum. Er kannski góð leið til að standa með sjálfum sér einmitt það að standa líka vel með öðrum?

Hvaða lífsgildi skipta mestu máli við að bjarga sér og til að lifa sem bestu lífi miðað við aðstæður?

Hittumst á fundi og tölum saman um okkar hjartans mál, skoðanir, líðan, úrræði og markmið. Hugum að mikilvægi hjálplegs hugarfars á tímum harðinda og að öðrum færum leiðum til árangurs. Nýtum samræður til að efla þrautseigju og mótlætisþol. Virkjum okkur og styrkjum. Lærum hvert af öðru, þjálfum okkur og vinnum að því að láta okkur líða betur.

Fundur verður haldinn í Borgartúni 3 á fimmtudaginn 19. febrúar kl. 17:15 – 18:45. Gunnar Hrafn Birgisson sálfraðingur heldur erindi og stýrir umræðu. Frítt inn og allir velkomnir.